



Programa de Intervenção Terapêutica

ADESÃO AO REGIME TERAPÊUTICO

FUNDAMENTAÇÃO



A Organização Mundial de Saúde (2001), estima que cerca de 450 milhões de pessoas sofrem de alguma patologia mental, e que uma em cada quatro pessoas terá um distúrbio mental em alguma fase da sua vida. Portugal, encontra-se entre os países com maior prevalência de doenças mentais da Europa.

A falha na adesão ao regime terapêutico é um dos principais obstáculos para o controlo adequado da sintomatologia da doença mental. Tal como noutras patologias crónicas é um dos principais fatores de prognóstico, aumentando significativamente as probabilidades de recaídas, os números e tempo dos internamentos. Desta forma, esta área tem sido alvo de um maior investimento, dadas as importantes repercussões que a falta de cumprimento do tratamento assume na saúde pública.

A adesão ao regime terapêutico envolve muitas atividades, como: tomar os medicamentos de forma apropriada; marcar consultas de cuidados de saúde e comparecer às mesmas; fazer mudanças no estilo de vida, incluindo dieta, exercício físico, cessação de consumos nocivos e gestão de stress, bem como a auto-gestão de outros comportamentos que melhoram a saúde e os resultados dos cuidados.



OBJETIVOS

- Melhorar o *insight* e atitudes face ao regime terapêutico;
- Melhorar o conhecimento das pessoas assistidas no âmbito da gestão da medicação;
- Ensinar as pessoas assistidas a preparar autonomamente a sua medicação.



METODOLOGIA



1ª Sessão: Introdução ao programa; Avaliação inicial (Questionário sociodemográfico, Escala MAT, Questionário sobre Insight e Atitudes face ao tratamento); Identificação de causas de não adesão ao regime terapêutico;

2ª Sessão: O que é a doença e quais os sintomas; Diagnóstico, epidemiologia e curso da doença; Causas e sintomas da doença;

3ª Sessão: Adesão ao regime terapêutico (O que é que engloba?);

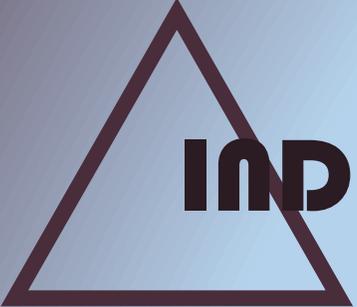
4ª e 5ª Sessão: Hábitos de vida saudáveis;

6ª Sessão: Importância da Adesão ao regime medicamentoso;

7ª Sessão: Gestão do regime medicamentoso;

8ª e 9ª Sessão: Auto-preparação da medicação;

10ª Sessão: Preparação para a alta e Avaliação final.



INDICADORES

- **Indicador de resultado:** Taxa de pessoas assistidas com melhoria no score do Questionário sobre Insight e Atitudes face ao tratamento
- **Indicador de resultado:** Taxa de satisfação das sessões
- **Indicador de processo:** Taxa de cumprimento das sessões
- **Indicador de efetividade:** Taxa de concretização



RESULTADO ESPERADO

O resultado final pretendido é a melhoria da qualidade de vida e *empowerment* através da capacitação para uma gestão autónoma do regime terapêutico.

